

¿Eres Un Padre Eficiente?

Pregúntate estas seis preguntas para poner a prueba tus habilidades. (cont.)

5 ¿Estas enfocado en auxiliar a tu hijo para que llegue a ser un adulto que pueda enfrentar al mundo de una manera responsable y competente?

6 ¿Estas viviendo el ejemplo que quieres que tus hijos sigan?

Si contestaste SÍ a cuatro o MAS de las preguntas entonces vas caminando por el camino correcto para llegar a ser un padre eficaz.

Si contestaste SÍ a tres o MENOS de estas preguntas entonces necesitas ayuda. Usando métodos inefectivos perjudica a los niños porque estorba que ellos lleguen a edad adulta preparados.

La mayoría de los padres aman a sus hijos y no tienen intención de lastimarlos. Sin embargo, muchos niños carecen de las interacciones íntimas y personales necesarios para apoyar el desarrollo futuro.

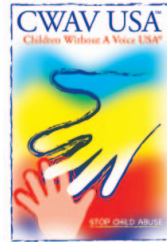
La clave es de comprender que es y que no es efectivo en el cuidado de tus hijos.



Recursos:

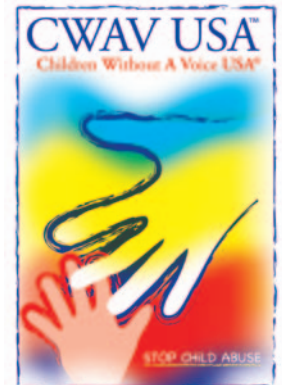
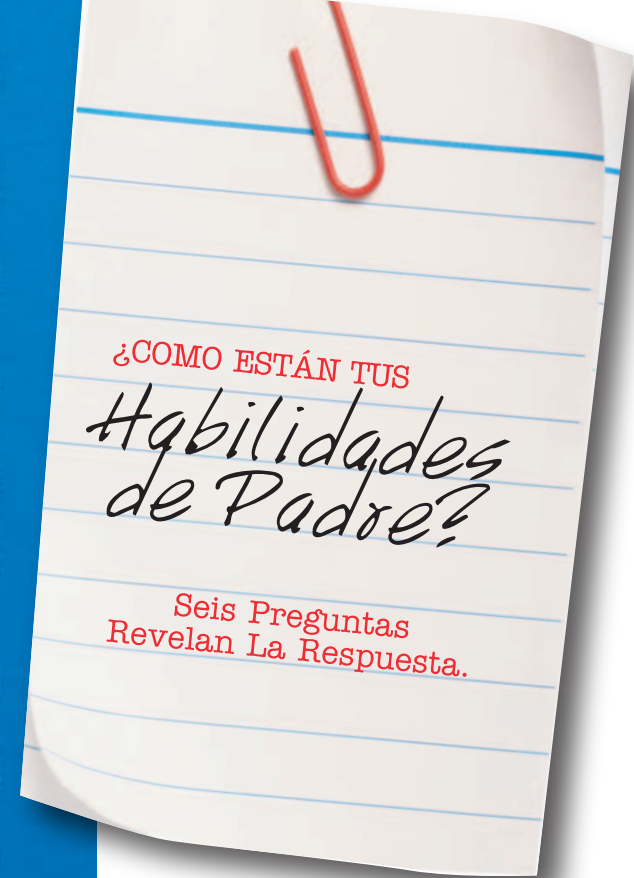
- Línea Directa De Crisis Para Padres - 24 Horas
800.422.4453
- Línea Directa De Abuso Domestico Nacional
800.799.7233
- Línea Directa Para Niños En Problemas
800.999.9999

¡Todas Las Llamadas Son Anónimas!



Por favor visite nuestra pagina de internet para más información que pueda descargar GRATIS:
www.childrenwithoutavoicesusa.org
email@childrenwithoutavoicesusa.org
©2010

**Este folleto está patrocinado por:
Parents, Teachers and Advocates, Inc**



Children Without A Voice USA
501(c)(3) Registrada Sin Fines De Lucro
PO Box 4351
Alpharetta, GA 30023

¿Como Están Tus Habilidades De Padre?

La paternidad se trata de tomar responsabilidad para asegurarte de que tus hijos crezcan a ser miembros de la sociedad productivos, al igual que felices, amorosos, y respetuosos. Tomando ese trabajo seriamente significa asegurándote que tienes el conocimiento para llevarlo a cabo. ¡Toma clases, únase a un grupo de apoyo, lee libros en la librería o investiga en el internet!



Pregúntate Así Mismo...

- ¿Tu horario diario incluye pasando tiempo con tus hijos?
- ¿A veces, te sientes más como un taxista más que un padre?
- ¿Hablas con tus hijos sobre la vida, la gente y sobre el respeto?
- ¿Disciplinas a tus hijos respetuosamente?



¿Eres Un Padre Eficiente?

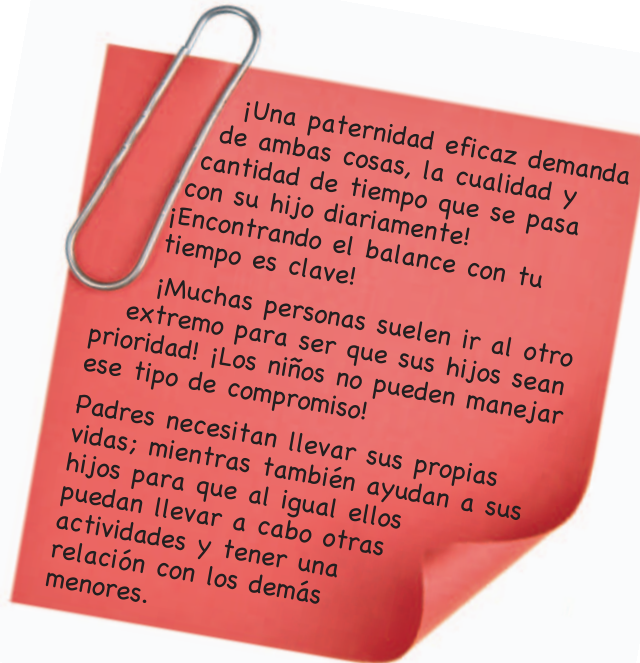
Pregúntate estas seis preguntas para poner a prueba tus habilidades.

1 ¿Tu hijo sabe y comprende plenamente cual es el resultado de su mala conducta?

Padres efectivos discuten sobre las reglas, expectativas y consecuencias regularmente y se aseguran que sean entendidas. **¡No te olvides de las reglas, y tampoco seas esporádico en imponerlas!**

2 ¿Tienes leves, al igual que fuertes en tu canasta de herramientas de la paternidad?

¡Niños se equivocan! Entiende la diferencia entre equivocaciones honestas o desobediencia intencional. **Disciplina debe de ser apropiado y hecho de una manera amable y cariñosa.**



¡Una paternidad eficaz demanda de ambas cosas, la cualidad y cantidad de tiempo que se pasa con su hijo diariamente!
¡Encontrando el balance con tu tiempo es clave!

¡Muchas personas suelen ir al otro extremo para ser que sus hijos sean prioridad! ¡Los niños no pueden manejar ese tipo de compromiso!

Padres necesitan llevar sus propias vidas; mientras también ayudan a sus hijos para que al igual ellos puedan llevar a cabo otras actividades y tener una relación con los demás menores.

3 ¿Pasas tiempo diariamente involucrándote en una conversación e actividad que es significativa?

Creando esto una prioridad es un arma muy eficaz. Planea una manera para ser esto diariamente.



4 ¿Tomas tu tiempo para hablar sobre los mal entendidos o la mala conducta, ya que estas calmado?

Padres efectivos toman la oportunidad de usar las veces que fallan los hijos como una oportunidad de enseñanza.

Si es tas enojado, toma un descanso y aléjate. PERO déjale saber cuando hablaran sobre su mala conducta. Ayuda a tu hijo a tomar un paso hacia atrás y mirar fijamente los motivos de su mala conducta.

Padres efectivos le ayudan a sus hijos formar estrategias para prevenir la mala conducta en el futuro. La meta es de hacer que tu hijo comprenda sus propias acciones, como ser responsable por sus acciones y como desarrollar domino propio.

